



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 05 A 09 DE JANEIRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| PROTEICO 1 | FRANGO AO MOLHO | CARNE MOIDA COM LEGUMES | PEITO DE FRANGO GRELHADO | BIFE SUINO GRELHADO | PEITO DE FRANGO GRELHADO |
| PROTEICO 2 | BISTECA SUÍNA NA CHAPA | FRANGO AO FORNO | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | LASANHA | ALMONDEGAS AO MOLHO |
| PROTEICO 3 | PEITO DE FRANGO GRELHADO | FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO | TORTA MISTA | PEITO DE FRANGO GRELHADO | COXA E SOBRECOXA AO FORNO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | TORTA VEGETARIANA | LASANHA VEGETARIANA | OMELETE DE LEGUMES |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | - | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.