






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 12 A 16 DE JANEIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	KIBE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUINO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	OMELETE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.