



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ENSOPADO DE CARNE COM VERDURAS	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	ESPETINHO MISTO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO AO FORNO	FÍGADO ACEBOLADO	FRITADA MISTA
PROTEICO 3	BIFE SUINO GRELHADO	OMELETE DE FRIOS	ESCONDIDINHO DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE VEGETARIANO	ESCONDIDINHO DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	MACARRÃO PRIMAVERA	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.