



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 26 A 30 DE JANEIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 2	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	KIBE	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO COM BATATAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	OMELETE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.