



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta  
Jantar  
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 26 A 30 DE JANEIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PROTEICO 1</b>	FRANGO AO MOLHO	FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
<b>PROTEICO 2</b>	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
<b>PROTEICO 3</b>	PEITO DE FRANGO GRELHADO	KIBE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO COM BATATAS
<b>PROTEICO 4 (VEGETARIANO)</b>	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	OMELETE VEGETARIANO
<b>SALADA</b>	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
<b>CEREAL</b>	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
<b>LEGUMINOSA</b>	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.