



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUINA GRELHADA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETINHO MISTO	TORTA MISTA	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	COZIDO A MARANHENSE	BIFE GRELHADO	ENSOPADO DE SUINO COM VERDURAS	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	ISCA DE FÍGADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	OMELETE DE FRIOS	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	REPOLHO, PASSAS E ABACAXI	BATATA RUSTICA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.