



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO FORNO	COZIDÃO MARANHENSE	FIGADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	BIFE GRELHADO	KIBE
PROTEICO 3	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.