



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                  | TERÇA                    | QUARTA                       | QUINTA                         | SEXTA                                   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|
| PROTEICO 1               | COZIDÃO MARANHENSE       | FIGADO ACEBOLADO         | PEITO DE FRANGO GRELHADO     | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | MOCOTÓ                                  |
| PROTEICO 2               | FRANGO AO FORNO          | TORTA MISTA              | CARNE MOIDA COM LEGUMES      | COXA E SOBRECOXA AO FORNO      | BIFE SUINO GRELHADO                     |
| PROTEICO 3               | BISTECA SUINA NA CHAPA   | PEITO DE FRANGO GRELHADO | FRANGO AO MOLHO              | LINGUA AO MOLHO MADEIRA        | PEITO DE FRANGO GRELHADO                |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | TORTA DE LEGUMES         | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | OMELETE DE LEGUMES             | GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES |
| SALADA                   | SALADA                   | SALADA                   | SALADA                       | SALADA                         | SALADA                                  |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                   | FAROFA                   | MACARRÃO AO ALHO E OLEO      | FAROFA                         | FAROFA                                  |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO                 | ARROZ BRANCO                   | ARROZ BRANCO                            |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                   | FEIJÃO                   | FEIJÃO                       | FEIJÃO                         | FEIJÃO                                  |
| SOBREMESA                | FRUTA                    | FRUTA                    | FRUTA                        | FRUTA                          | FRUTA                                   |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.