



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETINHO MISTO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	ENSOPADO DE CARNE COM VERDURAS	FÍGADO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	TORTA MISTA	BIFE GRELHADO	OMELETE DE FRIOS	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.