



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FÍGADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANO	OMELETE VEGETARIANO	OMELETE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.