



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ESPETINHO MISTO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO	TORTA MISTA	KIBE	BISTECA SUINA GRELHADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	BATATA RUSTICA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.