



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 20 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE CARNE	FIGADO AO MOLHO RUSTICO	BISTECA SUINA GRELHADA	FRANGO AO MOLHO DO CHEFE	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILE DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ISCA DE CARNE COM CEBOLA E PIMENTÃO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	COZIDÃO NORDESTINO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LINGUA AO MOLHO CASEIRO	TORTA DE FRIOS	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA	TORTA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA AMARELA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.