






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COSTELA DE VACA COM MACAXEIRA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FIGADO ACEBOLADO	ESPETO MISTO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	KIBE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.