



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 30 A 01 DE MARÇO-ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO NORDESTINO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BISTECA SUINA GRELHADA	FERIADO	FERIADO
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	-	-
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	TORTA MISTA	PEIXE FRITO	-	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	-	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	-	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	-	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE VINAGREIRA	-	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.