



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO FORNO	BIFE SUINO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	ESPETINHO MISTO	FRANGO XADREZ
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FÍGADO ACEBOLADO	ENSOPADO DE CARNE COM VERDURAS	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	TORTA MISTA	KIBE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	OMELETE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.