



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta  
Jantar  
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                  | TERÇA                        | QUARTA                    | QUINTA                         | SEXTA                    |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1               | FRANGO AO MOLHO          | FÍGADO ACEBOLADO             | PEITO DE FRANGO GRELHADO  | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | PEITO DE FRANGO GRELHADO |
| PROTEICO 2               | TORTA MISTA              | PEITO DE FRANGO NA CHAPA     | BIFE SUINO NA CHAPA       | PEITO DE FRANGO GRELHADO       | PEIXE FRITO              |
| PROTEICO 3               | PEITO DE FRANGO GRELHADO | CARNE MOIDA COM LEGUMES      | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | KIBE                           | BISTECA SUÍNA NA CHAPA   |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | TORTA VEGETARIANA        | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | OMELETE DE LEGUMES        | KIBE VEGETARIANO               | GRÃO DE BICO COM LEGUMES |
| SALADA                   | SALADA                   | SALADA                       | SALADA                    | SALADA                         | SALADA                   |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                   | FAROFA                       | MACARRÃO AO ALHO E OLEO   | FAROFA                         | FAROFA                   |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO             | ARROZ BRANCO                 | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO                   | ARROZ BRANCO             |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                   | FEIJÃO                       | FEIJÃO                    | FEIJÃO                         | FEIJÃO                   |
| SOBREMESA                | FRUTA                    | FRUTA                        | FRUTA                     | FRUTA                          | FRUTA                    |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.