



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 20 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUINA NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	TORTA DE FRIOS	LASANHA DE CARNE	ENSOPADO DE CARNE COM VERDURAS	BIFE SUINO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGAS AO MOLHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEÍNA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.