






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE MARÇO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.