






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA NA CHAPA	ESPETO MISTO	FRITADA MISTA	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO	KIBE	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FIGADO ACEBOLADO	JARDINEIRA DE CARNE	TORTA DE FRIOS	BIFE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.