






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO NORDESTINO	ESCONDIDINHO DE CARNE	TIRAS DE CARNE E LINGUIÇA	ALMONDEGAS AO MOLHO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	LASANHA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	TORTA MISTA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	BATATA RUSTICA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.