






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 A 24 DE ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	-	PANQUECA DE CARNE	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 3	-	-	PEITO DE FRANGO GRELHADO	JARDINEIRA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	PANQUECA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.