






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 27 A 30 DE ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO NORDESTINO	BISTECA SUINA NA CHAPA	ESPETO MISTO	FRANGO AO FORNO	FERIADO
PROTEICO 2	LASANHA DE CARNE	TORTA MISTA	PEIXE FRITO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	-
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO A LISBOETA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.