






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE ABRIL DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 2	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGAS AO MOLHO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LASANHA DE CARNE	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	ESCONDIDINHO DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	BATATA RUSTICA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.