






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 04 A 08 DE MAIO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM ABOBORA E VINAGREIRA	BISTECA SUINA NA CHAPA	FRITADA MISTA	FIGADO ACEBOLADO	MOCOTO
PROTEICO 2	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	KIBE	BIFE SUINO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	JARDINEIRA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	TORTA MISTA	BIFE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	TORTA DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRONESE	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.