






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 18 A 22 DE MAIO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	BISTECA SUINA NA CHAPA	TORTA MISTA	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PANQUECA DE CARNE	FIGADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ALMONDEGAS AO MOLHO	TIRAS DE CARNE E LINGUIÇA
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA	TORTA DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.