






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 11 À 15 DE MAIO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETO MISTO	LASANHA DE CARNE
PROTEICO 2	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.