






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 03 DE JUNHO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA              | TERÇA                        | QUARTA                   | QUINTA  | SEXTA             |
|--------------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------|---------|-------------------|
| PROTEICO 1               | BIFE AO MOLHO ESCURO | PEITO DE FRANGO GRELHADO     | FRITADA MISTA            | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| PROTEICO 2               | FRANGO AO FORNO      | FIGADO ACEBOLADO             | BISTECA SUINA NA CHAPA   | -       | -                 |
| PROTEICO 3               | PANQUECA DE CARNE    | JARDINEIRA DE CARNE          | FRANGO AO MOLHO          | -       | -                 |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | -       | -                 |
| SALADA                   | SALADA               | SALADA                       | SALADA TABULE            | -       | -                 |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA               | FAROFA                       | FAROFA                   | -       | -                 |
| CEREAL                   | BAIÃO DE DOIS        | ARROZ BRANCO                 | BAIÃO DE DOIS            | -       | -                 |
| LEGUMINOSA               | -                    | FEIJÃO                       | -                        | -       | -                 |
| SOBREMESA                | FRUTA                | FRUTA                        | FRUTA                    | -       | -                 |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.