






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 08 A 12 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA DE CARNE	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO ACEBOLADO	ESPETINHO MISTO	MOCOTO
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO	BIFE SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO	TORTA MISTA	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	KIBE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	TORTA DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	BAIÃO DE DOIS	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	ARROZ DE VINAGREIRA	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.