






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 19 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	-	BISTECA SUINA NA CHAPA	VACA ATOLADA	MOCOTO
PROTEICO 2	-	-	FRANGO AO MOLHO	ESPETO MISTO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	-	-	BIFE AO MOLHO ESCURO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	MEXIDO DE OVOS COM LEGUMES
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	-	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.