






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 A 26 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	PEIXE FRITO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BISTECA SUINA NA CHAPA	TORTA MISTA	BIFE ACEBOLADO GRELHADO
PROTEICO 3	-	-	-	-	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA DE BACON	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE VINAGREIRA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.