






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 08 A 12 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LASANHA DE CARNE	TORTA MISTA	ESPETINHO MISTO
PROTEICO 2	BIFE SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.