






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 À 19 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	-	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BISTECA SUINA NA CHAPA	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	-	-	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	TORTA MISTA
PROTEICO 3	-	-	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	-	-	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.