






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 A 26 DE JUNHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO NA CHAPA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	TORTA MISTA
PROTEICO 2	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	-	-	-	-	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.