



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 À 03 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	BIFE AO MOLHO ESCURO	FRITADA MISTA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	-	-	FRANGO XADREZ	BISTECA SUINA NA CHAPA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	-	-	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	FAROFA DE BACON	FAROFA
CEREAL	-	-	ARROZ ORIENTAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.