



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUINA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	COZIDÃO MARANHENSE	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	FIGADO A LISBOETA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	SUINO GUISADO COM CHUCHU	FRANGO AO FORNO COM BATATA DOCE
PROTEICO 3	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	TORTA MISTA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO	BIFE AO MOLHO MADEIRA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	LEGUMES SAUTÉ	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA DE TOUCINHO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ DE ABOBORA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.