



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	FIGADO ACEBOLADO	FRITADA MISTA	VACA ATOLADA	MOCOTO
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE DE PANELA	BIFE SUINO AO MOLHO BARBECUE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	FRANGO AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	RATATOUILLE	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA DE FEIJÃO VERDE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA DE BACON	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.