



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 A 24 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	FIGADO A LISBOETA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA	FRANGO AO FORNO COM QUEIJO E OREGANO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	COZIDÃO MARANHENSE	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE ACEBOLADO	BISTECA SUINA NA CHAPA	PEIXE FRITO	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA TABULE	SALADA	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA DE BACON
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ABOBORA	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.