



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 27 A 31 DE JULHO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO       | SEGUNDA                                 | TERÇA            | QUARTA                                  | QUINTA                      | SEXTA                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|
| PROTEICO 1                  | FRANGO AO FORNO<br>COM QUEIJO E OREGANO | FERIADO NACIONAL | PEITO DE FRANGO AO<br>MOLHO DO MARACUJÁ | FRITADA MISTA               | MOCOTO                                        |
| PROTEICO 2                  | BISTECA SUINA NA<br>CHAPA               | -                | FIGADO ACEBOLADO                        | BIFE SUINO NA<br>CHAPA      | CARNE MOIDA NA<br>CHAPA COM LEGUMES<br>E OVOS |
| PROTEICO 3                  | BIFE AO MOLHO<br>MADEIRA                | -                | FRANGO AO FORNO<br>COM BATATA DOCE      | FRANGO AO MOLHO<br>CAPIRA   | PEITO DE FRANGO<br>GRELHADO<br>ACEBOLADO      |
| PROTEICO 4<br>(VEGETARIANO) | PROTEINA DE SOJA<br>COM LEGUMES         | -                | MACARRONADA DE<br>PROTEINA DE SOJA      | GRÃO DE BICO COM<br>LEGUMES | OMELETE DE<br>LEGUMES                         |
| SALADA                      | SALADA TROPICAL                         | -                | SALADA                                  | SALADA                      | SALADA                                        |
| ACOMPANHAMENTO              | FAROFÁ                                  | -                | MACARRÃO AO ALHO<br>E OLEO              | FAROFÁ                      | FAROFÁ DE<br>TOUCINHO                         |
| CEREAL                      | ARROZ TEMPERADO                         | -                | ARROZ BRANCO                            | ARROZ BRANCO                | ARROZ BRANCO                                  |
| LEGUMINOSA                  | FEIJÃO                                  | -                | FEIJÃO                                  | FEIJÃO                      | FEIJÃO                                        |
| SOBREMESA                   | FRUTA                                   | -                | FRUTA                                   | FRUTA                       | FRUTA                                         |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração  
sem comunicação prévia.