



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 01 À 03 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	FRITADA MISTA
PROTEICO 2	-	-	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO A LISBOETA	FRANGO AO MOLHO
PROTEICO 3	-	-	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	BIFE AO MOLHO ESCURO	TORTA MISTA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLÉO
CEREAL	-	-	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.