



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 06 À 10 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO MADEIRA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA
PROTEICO 2	FÍGADO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETO MISTO
PROTEICO 3	FRANGO AO MOLHO	TORTA MISTA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	MEXIDO DE OVOS COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.