



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	BIFE DE PANELA	FRITADA MISTA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BISTECA SUINA NA CHAPA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO ESCURO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO FORNO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	RATATOUILLE	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E ALEO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.