



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 20 À 24 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO ESCURO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FRANGO AO FORNO COM QUEIJO E OREGANO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS	BIFE ACEBOLADO	BIFE SUINO NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO CAPIRA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.