



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 27 À 31 DE JULHO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FERIADO NACIONAL	FRITADA MISTA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJÁ	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	FÍGADO ACEBOLADO	-	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	BIFE ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 3	FRANGO AO MOLHO	-	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS	FRANGO AO FORNO COM QUEIJO E OREGANO	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	-	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	-	SALADA TROPICAL	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.