



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUINA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	VACA ATOLADA	FRITADA MISTA	FEIJOADA
PROTEICO 2	FRANGO XADREZ	BIFE AO MOLHO ESCURO	FIGADO A LISBOETA	CARRÉ SUINO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA
PROTEICO 3	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS	SUINO GUISADO COM CHUCHU	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ DE ABOBORA	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.