



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE AGOSTO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ DE ABOBORA
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.