



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                                 | TERÇA                           | QUARTA                              | QUINTA                          | SEXTA                    |
|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1               | CARRÉ SUINO GRELHADO                    | PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES | BIFE AO MOLHO MADEIRA               | VACA ATOLADA                    | FEIJOADA                 |
| PROTEICO 2               | PEITO DE FRANGO GRELHADO                | FIGADO A LISBOETA               | BISTECA SUINA NA CHAPA              | FRANGO AO FORNO COM BATATA DOCE | PEITO DE FRANGO GRELHADO |
| PROTEICO 3               | CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS | COXA E SOBRECOPA AO FORNO       | PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA | SUINO GUISADO COM CHUCHU        | CARNE MOIDA COM LEGUMES  |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | OMELETE DE LEGUMES                      | GRÃO DE BICO COM LEGUMES        | MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA     | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES    | FEIJOADA VEGETARIANA     |
| SALADA                   | SALADA                                  | SALADA                          | SALADA                              | SALADA                          | SALADA                   |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                                  | FAROFA                          | MACARRÃO AO ALHO E OLEO             | FAROFA                          | FAROFA                   |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO                            | ARROZ BRANCO                    | ARROZ DE ABOBORA                    | ARROZ BRANCO                    | ARROZ BRANCO             |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                                  | FEIJÃO                          | FEIJÃO                              | FEIJÃO                          | FEIJÃO                   |
| SOBREMESA                | FRUTA                                   | FRUTA                           | FRUTA                               | FRUTA                           | FRUTA                    |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.