



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	STROGONOFF DE FRANGO	COZIDÃO A MODA DA CASA	TOSCANA COM BATATA DOCE	ESPETO MISTO	MOCOTO
PROTEICO 2	CARRÉ SUINO NA CHAPA	FIGADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEIXE FRITO	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	PANQUECA DE CARNE	FIGADO A LISBOETA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	RATATOUILLE	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA TABULE	SALADA	REPOLHO, UVA PASSAS E ABACAXI	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.