



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 07 DE AGOSTO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                   | TERÇA                               | QUARTA                                  | QUINTA                   | SEXTA                           |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| PROTEICO 1               | PEITO DE FRANGO GRELHADO  | BISTECA SUÍNA NA CHAPA              | CARNE MOIDA NA CHAPA COM LEGUMES E OVOS | FRANGO AO MOLHO CAPIRA   | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES  |
| PROTEICO 2               | BIFE DE PANELA            | PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA | PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES         | PANQUECA DE CARNE        | FRANGO AO FORNO                 |
| PROTEICO 3               | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | CARNE MOIDA COM LEGUMES             | FÍGADO ACEBOLADO                        | PEITO DE FRANGO GRELHADO | BIFE SUINO NA CHAPA             |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | GRÃO DE BICO COM LEGUMES  | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES        | OMELETE DE LEGUMES                      | PANQUECA VEGETARIANA     | MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA |
| SALADA                   | SALADA                    | SALADA                              | SALADA                                  | SALADA                   | SALADA                          |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                    | FAROFA                              | FAROFA                                  | FAROFA                   | MACARRÃO AO ALHO E OLEO         |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO                        | ARROZ BRANCO                            | ARROZ BRANCO             | ARROZ DE ABOBORA                |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                    | FEIJÃO                              | FEIJÃO                                  | FEIJÃO                   | FEIJÃO                          |
| SOBREMESA                | FRUTA                     | FRUTA                               | FRUTA                                   | FRUTA                    | FRUTA                           |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.