



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 24 A 28 DE AGOSTO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FIGADO ACEBOLADO	STROGONOFF DE FRANGO	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	TOSCANA COM BATATA DOCE	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	TORTA MISTA	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE DE PANELA
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO ESCURO	BIFE SUINO NA CHAPA	FRANGO AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	FIGADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	RATATOUILLE	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFÁ	FAROFÁ
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.