



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 A 18 SETEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FRANGO XADREZ	VACA ATOLADA	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO A LISBOETA	FRANGO Á PARMEGIANA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	BIFE SUINO NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA SAUTÉ	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO Á PRIMAVERA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.