



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 21 A 25 SETEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	PICADINHO DE CARNE A MODA DA CHEFE	TOSCANA A MODA DA CASA	MOCOTO
PROTEICO 2	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	FIGADO A LISBOETA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES	BISTECA SUINA NA CHAPA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.